

SEMANA DE SAÚDE DO ESTUDANTE
II Mostra de Práticas de Promoção e Prevenção em saúde
De 21 a 25 de setembro de 2020



	SEGUNDA 21/09	TERÇA 22/09	QUARTA 23/09	QUINTA 24/09	SEXTA 25/09
10h	MESA DE ABERTURA Desafios e possibilidades da Promoção e prevenção de saúde dos estudantes em tempos de distanciamento social	Oficina culinária: técnicas, receitas e dicas para alimentação saudável	Prática de yoga inclusiva destinada a todas as idades	Meditar sem alienar: como usar yoga e meditação de modo simples para acolher e expandir o entendimento sobre pensamentos e emoções	Prevenção e Boas Práticas em Saúde Bucal
14h	Resenha com a Coaa da Foufrj: Reflexões sobre saúde oral durante a Pandemia	Setembro amarelo, prevenção ao suicídio	Oficina sobre os fatores que influenciam o uso de medicamentos pela comunidade	Medito / terapeutas ocupacionais online	Terapia de Florais
16h	Terapia de Florais	Roda de Conversa Pós-Graduação, Trabalho e Saúde Mental	Acupressure's pontos terapêuticos	Oficina sobre os fatores que influenciam o uso de medicamentos pela comunidade	Acidente Vascular Encefálico: Identificando sinais e sintomas, atuando e salvando vidas
18h	Todes nós somos o acolhimento	Epilepsia: Conhecendo e entendendo para atuar	Literatura como prática de saúde mental durante a pandemia	“Linhas de frente”: um diálogo entre estudantes envolvidos no enfrentamento ao covid-19	MESA DE ENCERRAMENTO Saúde Estudantil: o que a Promoção e Prevenção nos ensinam?