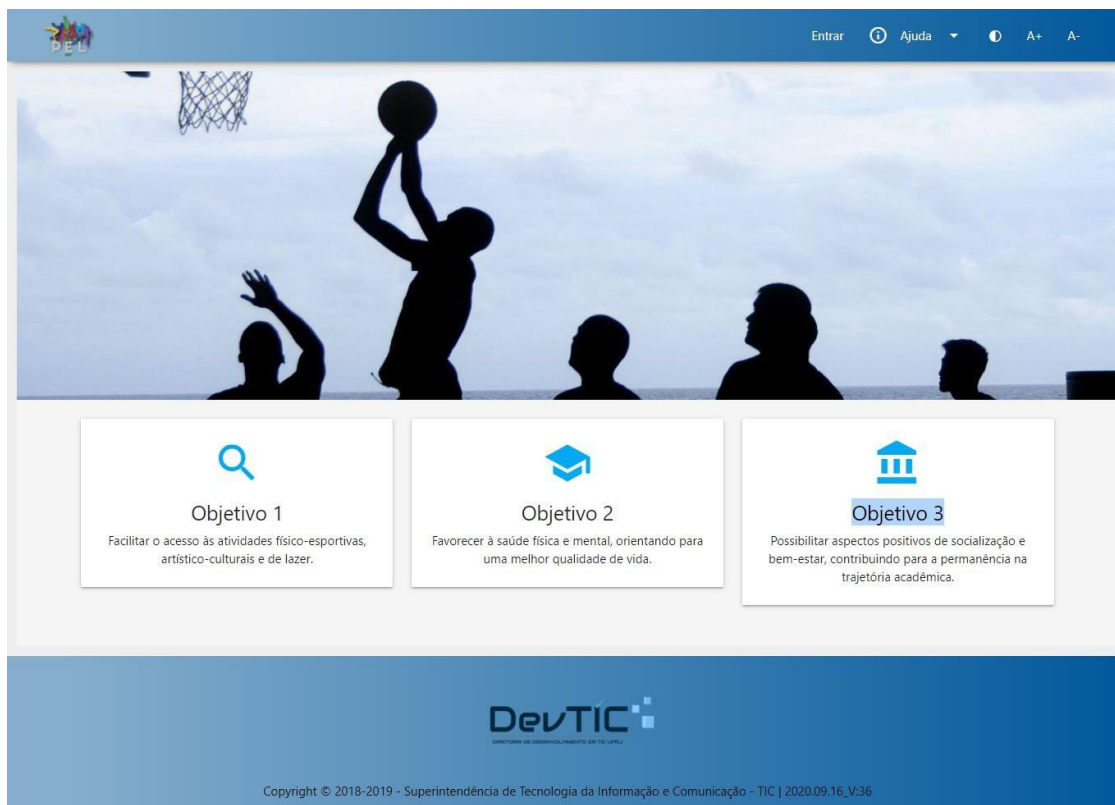


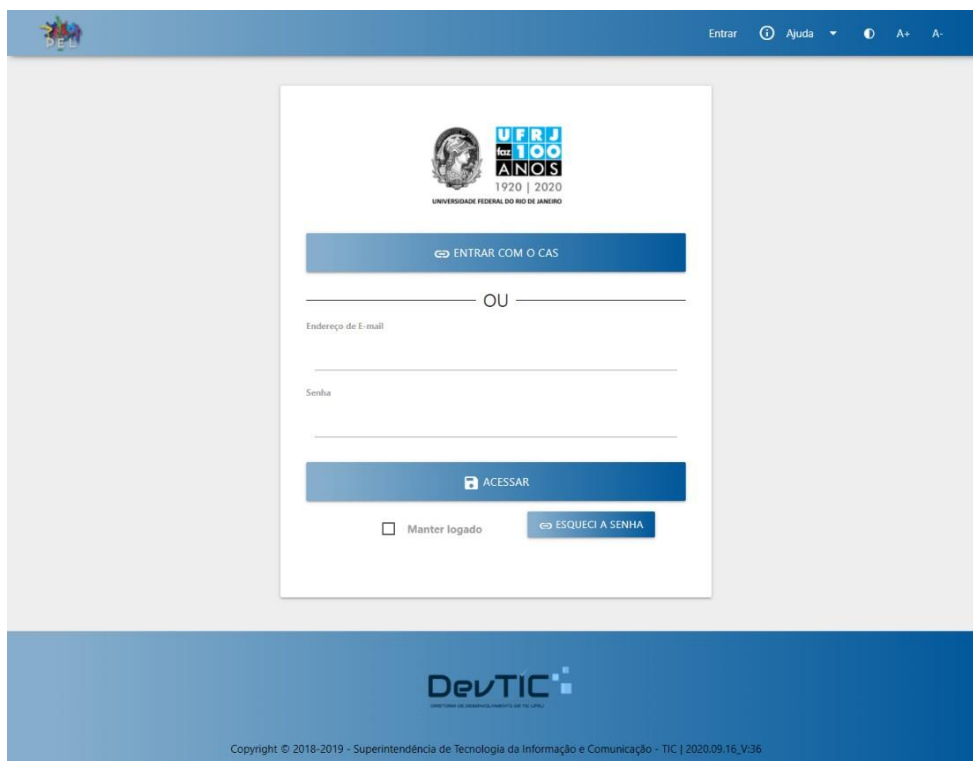
SISTEMA PEL – GUIA PARA O ALUNO

O acesso ao sistema PEL será pelo link: <https://pel.pr7.ufrj.br/>



O aluno deverá clicar em “Entrar” conforme imagem abaixo para ser conduzido a tela de acesso.





O aluno realizará o acesso por meio do CAS, ao clicar em “ENTRAR COM O CAS”, conforme imagem abaixo:



Sendo conduzido para a tela de login via CAS. **Os dados inseridos (CPF + Senha) deverão ser os mesmos utilizados no acesso ao PORTÃO DO ALUNO.**



No primeiro acesso ao sistema pelo aluno, será conduzido para a uma tela com o seguinte formulário para preenchimento:

The screenshot shows a web application interface for a student diagnostic form. The header is blue with a logo on the left, and navigation links 'Edital aberto', 'NOME DO ALUNO', 'Ajuda', 'A+', 'A-', and 'Frequencia' on the right. The main content area is titled 'Diagnose estudantil - conhecendo um pouco mais dos participantes'. It contains 17 numbered questions arranged in two columns. Questions 1-15 are on the left, and 16-17 are on the right. Most questions have a dropdown menu labeled 'Escolha uma opção'. Questions 6, 12, and 14 have a dropdown labeled 'Escolha uma ou mais opções'. Question 16 has a text input field. Question 17 has a text input field. A 'SALVAR' button is at the bottom right of the form. The footer is blue with the 'DevTIC' logo and copyright information: 'Copyright © 2018-2019 - Superintendência de Tecnologia da Informação e Comunicação - TIC | 2020.09.16_V:36'.

Diagnose estudantil - conhecendo um pouco mais dos participantes

1. QUAL A SUA PRINCIPAL EXPECTATIVA/MOTIVAÇÃO AO REALIZAR SUA INSCRIÇÃO NO PEL?

Escolha uma opção

2. QUAL A SUA FAIXA DE IDADE?

Escolha uma opção

3. QUAL O BAIRRO QUE VOCÊ RESIDE?

Escolha uma opção

4. QUAL O TEMPO DE DESLOCAMENTO DA SUA RESIDÊNCIA ATÉ A UFRJ?

Escolha uma opção

5. VOCÊ POSSUI UM N° DE TELEFONE QUE UTILIZE O APLICATIVO DE WHATSAPP? CASO SIM, QUAL O NÚMERO COM DDD?

Escolha uma opção

6. DE ACORDO COM A SUA REALIDADE DE VIDA, QUAIS FATORES PODERIAM CONTRIBUIR PARA "SUA" PERMANÊNCIA NA UNIVERSIDADE E POSSIBILITAR UMA TRAJETÓRIA ACADÊMICA REFERENCIALMENTE QUALIFICADA? (pode marcar + de uma opção)

Escolha uma ou mais opções

7. PARTICIPA OU PARTICIPOU NOS ÚLTIMOS 12 MESES DE ALGUM PROGRAMA DA PR7? (pode marcar + de uma opção)

Escolha uma ou mais opções

8. VOCÊ PRÁTICA ATUALMENTE ATIVIDADE FÍSICA FORA DA UNIVERSIDADE, NO MÍNIMO DUAS VEZES POR SEMANA?

Escolha uma opção

9. SE A SUA RESPOSTA ANTERIOR FOR SIM, QUAL O TIPO E LOCAL DE SUA PRÁTICA?

Escolha uma opção

10. QUÃO SATISFEITO VOCÊ ESTÁ COM SUA SAÚDE?

Escolha uma opção

11. EM MOMENTOS DE LAZER O QUE TERIA MAIS PREFERÊNCIA?

Escolha uma opção

12. QUAIS FATORES DIFICULTAM/IMPEDEM SUA VIVÊNCIA DE LAZER? (pode marcar + de uma opção)

Escolha uma ou mais opções

13. COMO VOCÊ AVALIARIA SUA QUALIDADE DE VIDA?

Escolha uma opção

14. ASSINALE AS DIFICULDADES EMOCIONAIS OU SINTOMAS QUE FREQUENTEMENTE TÊM INTERFERIDO NA SUA VIDA ACADÊMICA NOS ÚLTIMOS 12 MESES? (pode marcar + de uma opção)

Escolha uma ou mais opções

15. RENDA FAMILIAR PER CAPITA (em salário mínimo - S.M.)

Escolha uma opção

16. Qual o seu peso? (O peso deverá ser em kg com uma casa decimal)

Escolha uma opção

17. Qual a sua altura? (A altura deverá ser em metros com duas casas decimais)

Escolha uma opção

SALVAR

DevTIC

Copyright © 2018-2019 - Superintendência de Tecnologia da Informação e Comunicação - TIC | 2020.09.16_V:36

Após o preenchimento do formulário, o aluno será conduzido para a tela de Edital Aberto.

Essa tela também poderá ser acessada conforme imagem abaixo:



O aluno será conduzido para tela de Edital Aberto, apresentando o cronograma previsto do edital, botão para realizar o download do edital e botão para acessar a tela de escolha de modalidade/turma, conforme imagens abaixo.

Edital aberto Nome do Aluno

Frequência

Descrição do edital	Lançamento do edital
EDITAL DE SELEÇÃO 2020.2	17/09/2020
Início das inscrições	Término das inscrições
16/09/2020	27/09/2020
Divulgação das inscrições validadas	Resultado do sorteio
29/09/2020	01/10/2020
Sorteio	Início das Atividades
30/09/2020	05/10/2020

arquivo pdf do Edital

Para realizar o download do Edital em PDF

CLIQUE PARA BAIXAR

Acesso a tela para escolha da modalidade/turma

REALIZAR INSCRIÇÃO

DevTIC

Copyright © 2018-2019 - Superintendência de Tecnologia da Informação e Comunicação - TIC | 2020.09.16_V:36

Na tela de inscrição do Edital apresentará:

Dados Pessoais do aluno

Inscrição em edital

Edital: EDITAL DE SELEÇÃO 2020.2

Dados Pessoais

Nome	Nome social
Nome do Aluno	sem informação
Endereço de E-mail	CPF
E-mail do aluno	1.234.567-89
DRE	
sem informação	

Opções de Categoria que o Aluno poderá concorrer

Categoria da inscrição

Prioridade

AMPLA CONCORRÊNCIA

As modalidades previstas em Edital

Escolha da modalidade

☐ ALONGAMENTO/ RELAXAMENTO

Local: ONLINE

Segunda-feira, 15:00 às 16:00

Nesta atividade, trabalha-se a mobilidade das articulações, visando a diminuição de dores articulares e a diminuição dos riscos de lesão, enquanto se busca a criação de um ambiente agradável onde o praticante possa relaxar a mente do estresse diário e concentrar-se nos movimentos corporais realizados.

☐ DANÇAS

Local: ONLINE

Segunda-feira, 14:00 às 15:00

A modalidade trabalhará consciência corporal e musical através de fundamentos e vivências trazidos de danças sociais de salão tipicamente brasileiras (forró, Zouk e bolero). As aulas serão trabalhadas através de exercícios específicos e montagens coreográficas simples que integrem as movimentações desenvolvidas.

Formulário Par-Q

Formulário Par-Q

Este questionário tem por objetivo identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início ou do aumento de nível da atividade física. Por favor, assinale "sim" ou "não" às seguintes perguntas:

Algum médico já disse que você possui algum problema de coração ou pressão arterial, e que somente deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

☐ Sim ☐ Não

Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

☐ Sim ☐ Não

No último mês, você sentiu dores no peito ao praticar atividade física?

☐ Sim ☐ Não

Termo de Responsabilidade

Termo de responsabilidade para prática de atividade física

- ☐ Declaro que as informações prestadas no formulário PAR-Q são verdadeiras e de minha inteira responsabilidade. Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de iniciar ou aumentar o nível de atividade física pretendido mesmo respondendo ao referido formulário PAR-Q como forma de resguardar a minha integridade. Sendo assim, assumo plena responsabilidade pela realização de qualquer atividade física sem o atendimento desta recomendação

Termo de autorização de direito de imagem

- ☐ Concedo, neste ato, para livre utilização, os direitos sobre a minha imagem e sobre o som da minha voz, em todo e qualquer material fotográfico ou audiovisual, impresso ou eletrônico, para utilização em material institucional e promocional da Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, por meios impressos ou eletrônicos, sejam esses sons e essas imagens destinadas à divulgação ao público em geral. Por ser esta a expressão da minha vontade, autorizo o uso acima descrito da imagem e do som, sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem.

Para as seguintes categorias será exigido anexo de arquivo:

- AÇÃO AFIRMATIVA - Pessoa Com Deficiência (PCD)
- MOTIVO DE SAÚDE - Indicação Interna (DISAE) Por Motivos De Saúde
- MOTIVO DE SAÚDE - Indicação Externa Por Motivos De Saúde

Para anexar o arquivo o aluno deverá clicar no ícone de anexo

The image displays three screenshots of a web form, each showing the 'Categoria da inscrição' (Registration Category) dropdown menu. In each screenshot, a red arrow points to a small icon (representing an attachment) located below the selected category. The categories shown are:

- AÇÃO AFIRMATIVA - Pessoa Com Deficiência (PCD)
- MOTIVO DE SAÚDE - Indicação Interna (DISAE) Por Motivos De Saúde
- MOTIVO DE SAÚDE - Indicação Externa Por Motivos De Saúde

Após salvar a inscrição, o aluno receberá uma notificação para o e-mail que consta no CAS.

PEL - inscrição realizada com sucesso!



pel.pr7@sistemas.ufrj.br <pel.pr7@sistemas.ufrj.br>

PEL

Programa Esporte e Lazer (PEL)

Sua inscrição foi realizada com sucesso!

CATEGORIA: Prioridade por AMPLA CONCORRÊNCIA.

LOCAL: Escola de Educação Física e Desportos.

MODALIDADE: Basquete.

DIAS/HORÁRIOS:

Seg 09:00h às 12:00h

OBS.: O(A) candidato(a) deverá enviar a documentação comprobatória exigida em edital CASO tenha selecionado a categoria Prioridade por Motivo de Saúde. Para qualquer modificação na sua inscrição, será necessária a realização de uma nova inscrição até o DIA ANTERIOR à data limite de inscrições estabelecida no edital para que a mesma seja homologada por um Administrador PEL. A última inscrição é que será validada.

PEL